



AGENTES ALÉRGICOS

**NOMAD
22 NOV 2023**

PLATOS - MENUS	GLUTEN	SHELLFISH	EGG	FISH	PEANUT	SOY	LACTOSE	SHELL FRUIT	CELERY	MUSTARD	SESAME	SULFUR DIOXIDE & SULPHITES	MOLLUSCS	LUPINS
Entradas / Small plates														
Edamame picante, pimientos de padron, chips crujiente de raíz de loto / Spicy Edamame, Padron peppers, Crispy Lotus Chips						X								
Ostras – algas y chile / Oysters - seaweed & chilli	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Ostras – shisho al ponzu / Oysters - shisho ponzu	X	X			X	X								
Ostras – natural / Oysters – natural		X									X		X	
Cerdo Iberico / Iberian pork belly	X		X	X		X	X		X	X	X	X	X	
Chirashi	X		X	X		X	X			X	X			
Calamares / Calamari with sesame tartare	X	X	X							X	X			
Costillas de maíz / Sweetcorn ribs			X	X		X			X					
Tartar de atun / Tuna tartare	X			X		X								
Tartar de solomillo / Beef tartare	X		X			X				X	X			
Arancini de trufa / Truffle arancini	X		X				X	X	X			X		
Ceviche de Dorada / Ceviche Sea Bream				X										
Ensalada de cangrejo real / King Crab salad	X	X	X			X								
Ensalada tomate y burrata / tomato & burrata salad	X				X	X	X		X		X	X		
Ensalada aguacate y rúcula / avocado & rocket salad					X	X	X		X			X		
Tataki de salmón / Salmon tataki	X			X		X				X	X			
Sushi de atún y salmón / Pressed sushi tuna & salmon	X			X		X				X	X	X		
Principales / Large plates														
Arroz negro de mariscos / seafood black rice		X		X			X		X	X	X		X	
Parpadelle de ragu de cordera / lamb ragu pasta	X		X				X		X			X		
Coliflor / Cauliflower					X		X		X	X	X			
Pasta all'arrabiata	X		X				X		X					
Shawarma Tel Aviv / Tel Aviv Fish Shawarma	X			X	X	X			X	X	X			
Bacalao negro con miso / Miso black cod				X		X								
Berenjena / Aubergine	X					X	X				X			X
Milanesa / Schnitzel	X		X				X			X				
Pata cangrejo real / King crab leg with wasabi		X	X							X				
Parrilla / Grill														
Filete de Rodaballo / Turbot fillet	X			X		X	X				X			
Chuletas de Cordero / Lamb Chops	X					X					X			
Pollo marinado coreano / Korean chicken	X			X		X	X			X	X			
Solomillo con mantequilla / Beef Fillet with aromatic butter							X					X		
Lomo Alto con mantequilla / Rib Eye with aromatic butter			X				X					X		
Chuleton con ensalada verde, patatas fritas trufadas/ T-Bone steak, green salad, truffle chips	X		X				X		X			X		



C. RIO GUADIANA, Nº6 LOCAL Nº5. ACCESO AVDA. LAS MARGARITAS Nº 5. 29651 MIJAS COSTA. MALAGA.

TFNOS: 951.24.30.65 // 640.25.71.85 Mail: info@microbiotas.es, Web: www.microbiotas.es

EMPRESA CERTIFICADA ISO 9001:2015 APCER ESPAÑA NUMERO 2016 / CEP 5204

EMPRESA INSCRITA EN EL ROESBA (Registro Oficial de Servicios Biocidas) CON EL NÚMERO 1051-AND-750



AGENTES ALÉRGENOS

**NOMAD
22 NOV 2023**

PLATOS- MENUS	GLUTEN	SHELLFISH	EGG	FISH	PEANUT	SOY	LACTOSE	SHELL FRUIT	CELERY	MUSTARD	SESAME	SULFUR DIOXIDE & SULPHITES	MOLLUSCS	LUPINS
Guarniciones / Sides														
Patata menuda con jamon / Baby potatoes with ham							X							
Puré de patatas con jalapeño / Jalapeño potato purée							X							
Puré con mantequilla / Buttered mash							X							
Patatas fritas con trufa, ajo, parmesano / Fries with truffle, garlic, parmesan							X							
Brocolini (bimi) / broccolini	X					X					X			
Ensalada verde / Green salad														
Arroz jasmin / Jasmine rice														
Postres / Desserts														
Sorbet de yogur / Yoghurt sorbet (*may contain traces of gluten)	X		X				X	X						
Tarta chocolate y pistachio / Chocolate pistachio cake	X		X				X							
Milhojas de crepes de chocolate / Chocolate mille crepe	X		X				X							
Creme caramel	X		X				X							
Eton Mess de fresa y calamansi / Strawberry & calamansi Eton Mess			X				X							

Si tiene alergia a los frutos secos, le aconsejamos que evite el chocolate.
 Algunos platos están marcados con Gluten ya que pueden tener ingredientes producidos en la misma fábrica.

If you have a nut allergy, we advise you to avoid chocolate.
 Some dishes are marked with Gluten as they may have ingredients produced in the same factory.